

Утверждаю:
Заведующая МКДОУ
д/с общеразвивающего
вида № 13 «Солнышко»
_____ Казанцева Н.С.
Приказ № 40 от 23.05.2023г.

**ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ МЕДИЦИНСКОЙ
РАБОТЫ
в летний период
Муниципального казенного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада общеразвивающего вида № 13
«Солнышко»
2022-2023 учебный год.**

Цель: эффективно использовать благоприятное для укрепления здоровья детей время летнего отдыха.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.

2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей.

3. Обеспечить строгое соблюдение санитарно-эпидемиологического режима, в том числе при условии пандемии COVID-19.

Медицинская работа в летний период дошкольной образовательной организации состоит из 2 модулей: оздоровительно-профилактической работы и физической культуры.

Оздоровительно – профилактическая работа включает в себя:

1. Санитарно – гигиенические условия:

Направление работы в данном разделе - переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года и организация водно-питьевого режима. Это, прежде всего, максимальное пребывание детей на воздухе:

- утренний прием детей на участках детского сада;
- утренняя гимнастика, образовательная деятельность проводятся на свежем воздухе
- сон – 3 часа;
- наличие зонтов от солнца, головных уборов у детей;
- наличие чайника с отстоянной проточной водой, одноразовых стаканчиков.

2. Организация закаливающих процедур:

- утренняя гимнастика на свежем воздухе под музыкальное сопровождение (дыхательная гимнастика, профилактика осанки, плоскостопия);
- солнечные ванны, воздушные ванны;
- босохождение по Дорожке Здоровья (дорожка Здоровья представляет собой разный природный наполнитель: шишками, галькой, мокрым и сухим песком, пробкой, мелкими камешками; ходьба по дорожке организуется ежедневно по графику в конце прогулки);
- ходьба босиком в спальне до и после сна;
- сон без маек с доступом воздуха;
- полоскание рта;
- бодрящая гимнастика (1 раз в день после сна, включает в себя: комплекс «Гимнастика пробуждения» для каждой возрастной группы; босохождение по массажным коврикам; общеразвивающие упражнения (речь и движение); и заканчивается водными процедурами (обширное умывание).

3. Организация профилактических процедур (проводятся при отсутствии противопоказаний):

- гимнастика;
- пальчиковая гимнастика;
- профилактика плоскостопия (хождение по массажным дорожкам);
- профилактика нарушения осанки.

4. Формирование привычки к здоровому образу жизни:

- формирование у детей привычки к здоровому образу жизни
- дидактические игры по валеологии, по формированию основ здорового образа жизни;
- беседы, ситуации, КВН, развлечения, досуги по ЗОЖ;
- пешие оздоровительные прогулки;
- участие родителей в физкультурно – оздоровительных мероприятиях, спортивных праздниках, досугах и городских соревнованиях;
- анкетирование и наглядная агитация по темам «Здоровье вашего ребёнка», «Организация здорового образа жизни в семье», «Организация кружковой работы по физическому развитию детей»;
- индивидуальные беседы с родителями;
- соблюдение санитарно-эпидемиологического режима в условиях пандемии COVID-19

5. Организация рационального питания:

- организация второго завтрака (соки, фрукты);
- введение овощей и фруктов в обед и полдник;
- С-витаминизация блюд;

6. Организацию профилактических мероприятий по предотвращению нарушений опорно-двигательного аппарата:

- Проведение комплексов упражнений для формирования правильной осанки и профилактики плоскостопия;

7. Отслеживание результатов оздоровления и мониторинг:

- анализа здоровья детей;
- мониторинг здоровья ЧБД;
- отслеживание результатов оздоровления;
- организация и эффективность закаливающих мероприятий;
- формирование паспорта Здоровья каждого ребёнка;

Физическая культура включает в себя:

1. Организация развивающей среды на территории и в ДОУ.

2. Организация оптимального двигательного режима:

- утренняя гимнастика на свежем воздухе (дыхательная гимнастика, профилактика осанки, плоскостопия);
- гимнастика
- непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию на воздухе;
- подвижные игры, игры-хороводы, игры с водой, физические, игровые упражнения;
- спортивные игры;
- индивидуальная работа по физическому развитию;
- босохождение по дорожке Здоровья;
- физкультурные досуги;
- недели Здоровья и дни Здоровья;
- музыкально – спортивный праздник.

1 модуль: оздоровительно – профилактическая работа

Раздел работы	Направление работы	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственный
Санитарно – гигиенические условия	Переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года	- Утренний прием детей на участках детского сада; - утренняя гимнастика, образовательная деятельность проводятся на свежем воздухе с использованием ТСО; - максимальное пребывание детей на воздухе; - сон – 3 часа; - наличие зонтов от солнца, головных уборов у детей; - наличие индивидуальных стаканчиков для полоскания зева и горла.	постоянно	старшая медсестра (фельдшер), воспитатели
	Организация водно-питьевого режима	Наличие чайника, охлажденной кипячёной воды, одноразовых стаканчиков	постоянно	воспитатели, помощники воспитателей
Организация закаливающих процедур	Организация максимального пребывания на воздухе	- Утренний приём на свежем воздухе; - утренняя гимнастика на свежем воздухе под музыкальное сопровождение (дыхательная гимнастика, профилактика осанки, плоскостопия); - солнечные ванны, воздушные ванны	постоянно	воспитатели
	В помещении детского сада	- босохождение по Дорожке Здоровья; - контрастное обливание ног; - полоскание рта; - сон без маек с доступом воздуха; - бодрящая гимнастика; - ходьба босиком в спальне до и после сна; - обширное умывание.		старшая медсестра (фельдшер), воспитатели
Организация профилактических процедур (проводятся при отсутствии противопоказ.)		-профилактика плоскостопия (хождение по массажным дорожкам); -профилактика нарушения осанки; - пальчиковая гимнастика	постоянно	воспитатели, старшая медсестра (фельдшер)

Формирование привычки к здоровому образу жизни		- дидактические игры по валеологии, по формированию основ здорового образа жизни; - картотека дидактических игр по валеологии, по формированию основ здорового образа жизни; - беседы, ситуации, развлечения, досуги по ЗОЖ	постоянно	воспитатели
		- пешие и оздоровительные прогулки совместно с родителями; - рекомендации по питанию ослабленным и имеющим аллергические реакции, детей; - участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, спортивных праздниках, досугах и городских соревнованиях; - анкетирование и наглядная агитация по темам «Здоровье вашего ребёнка», «Организация здорового образа жизни в семье», - индивидуальные беседы с родителями.	по плану	Старший воспитатель, воспитатели, родительский комитет
Организация рационального питания		- Организация второго завтрака (соки, фрукты); - введение овощей и фруктов в обед и полдник	постоянно	старшая медсестра (фельдшер), повар
Организация профилактических мероприятий по предотвращению нарушений опорно - двигательного аппарата		- проведение комплексов упражнений для осанки. - проведение комплексов упражнений для профилактики плоскостопия.	постоянно	старшая медсестра (фельдшер), воспитатели

2 модуль: физическая культура

Раздел работы	Направление работы	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственный
<p>Условия для физического развития</p>	<p>Организация предметно – развивающей среды на территории ДОУ</p>	<p>- наличие Дорожки Здоровья с природными наполнителями разной фактуры; -наличие физкультурно-игровых комплексов на групповом участке; -наличие выносного спортивного оборудования.</p>	<p>К началу летнего периода</p>	<p>Заведующая, ст. воспитатель, завхоз</p>
	<p>Организация предметно – развивающей среды в ДОУ</p>	<p>-Наличие спортивного зала со спортивным оборудованием, - наличие Центра «Физкультура» в каждой групповой комнате с физкультурным оборудованием, нетрадиционным оборудованием для профилактической, оздоровительной работы.</p>		<p>заведующая, ст.воспитатель, воспитатели</p>
<p>Организация оптимального двигательного режима</p>		<p>-Утренняя гимнастика на свежем воздухе под музыкальное сопровождение (дыхательная гимнастика, профилактика осанки, плоскостопия); - образовательная деятельность по физическому развитию на воздухе (по сетке НОД); - подвижные игры, игры с водой, хороводы, физические</p>	<p>Постоянно</p>	<p>воспитатели</p>

		упражнения, игровые упражнения.		
		- спортивные игры; - индивидуальная работа по физическому развитию; - босохождение по Дорожке Здоровья; - физкультурные досуги (1р/месяц); - неделя Здоровья (1р/месяц);	постоянно	воспитатели
		Традиция ДОУ – Музыкально – спортивный праздник	август	музыкальный руководитель, воспитатели
		Маршруты Здоровья для детей каждой возрастной группы в течение дня на летний период;	постоянно	воспитатели